



L'Art de Vivre des Temps Nouveaux

1er septembre 2009 - newsletter 60

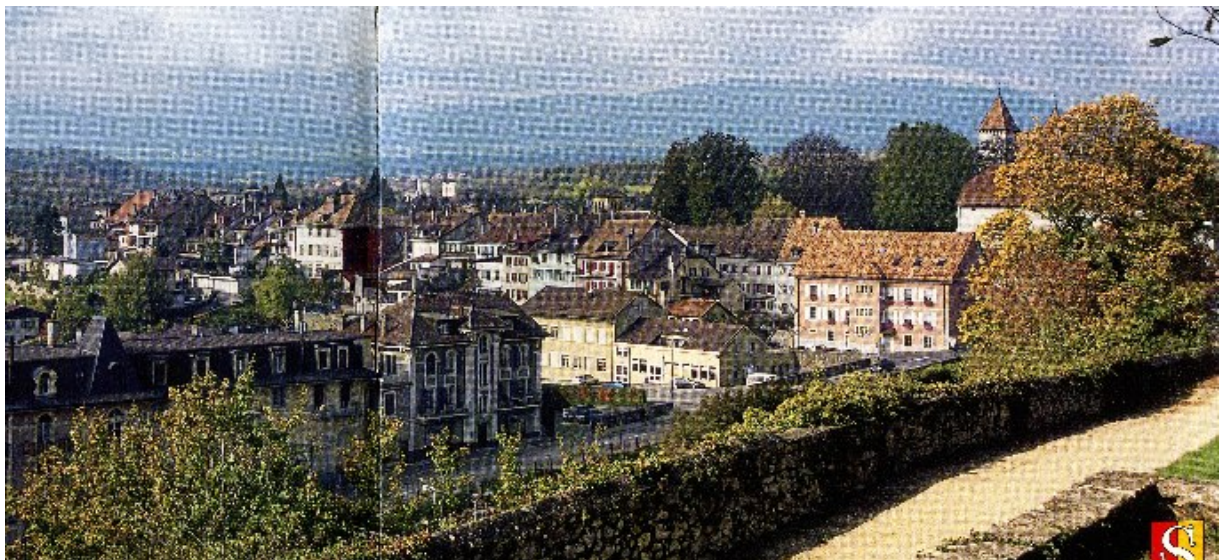
Bonjour

Mais que s'est-il passé durant ces deux mois ?

H1N1 se répand tranquillement sur la planète, attendant des jours plus froids pour montrer ses biceps. Juillet pluvieux, août caniculaire. Le régime capitaliste redresse la tête, les chômeurs la baisse. La France en vacance en bord de mer. Le coffre fort Suisse a des trous. Les riches américain on du souci à se faire, on s'en fout ! Et nous...et moi !!

Nous avons déménagé le 1^{er} avril dans du tout neuf, nouveau lieu, nouvel appartement construit avec les nouvelles normes écologiques, mini énergie - chauffage communautaire, verdure, jardin arborisé, etc. etc.

A nos âges (75 et 69) c'est probablement notre dernière demeure, donc nous l'avons choisie avec soin. Rez-de-chaussée, près d'une gare, nombreuses possibilités de ballades en forêt, mais si possible à plat. Ravitaillement en légumes bio directement chez le producteur.



La région, pied du Jura Suisse à 20 km. de Lausanne. Ancien village fortifié serré autour d'un château du Moyen Âge, construit sur un éperon rocheux. Tout autour, magnifiques forêts, sentiers aménagés sur site protégé. Notre nouveau lieu d'habitation se trouve au lieu dit « Milieu du monde » devinez pourquoi ?

A ma gauche direction Genève, bassin versant direction Sud : Toute les rivières se dirigent vers le lac Léman - le Rhône et finalement la mer Méditerranée.

À ma droite 100 mètres plus loin, bassin versant Nord, toutes les eaux vives prennent la direction du lac de Neuchâtel - du Rhin et de la Mer du Nord.

C'était juste pour situer le lieu de cette histoire. Un déménagement, c'est comme transplanter un arbre, la reprise est parfois aléatoire, malgré tous les soins prodigués.

Nous penson avoir pris toutes les précautions pour faciliter l'adaptation à notre nouveau domicile qui n'est qu'à 50 km. plus au sud que l'ancien. Mais en Suisse, changer de canton c'est presque comme changer de pays. C'est-à-dire que les formalités administratives ne sont pas simples. Débutées en novembre 2008 finalisées en avril 2009 avec en prime une dépense d'énergie utilisée principalement à freiner les montées d'adrénaline, en réaction à l'esprit tatillon de fonctionnaires grassement payés pour tester la solidité de mon système nerveux et la résistance de mon coeur à l'infarctus.

Finalement nous voilà installés, ouf... encore quelques prises de têtes avec les 35 connexions de notre parc informatique, (ordinateurs, scanner, imprimantes, DD externes, Hub USB, Hub Ethernet, etc.etc.) un sacré plat de spaghetti !! Mais nécessaire à la gestion permanente de notre site consacré à la macrobiotique qui doit gérer entre 15 et 20.000 visites par mois. Pour libérer la pression et absorber quelques millions de ions négatifs, promenade quotidienne en forêt avec notre petite chienne Gipsy.

Maintenant nous entrons dans le vif du sujet. Il y a à peine 15 jour que nous sommes installés, rien ne vas plus. Je suis très fatigué, de la fièvre, douleurs dans la nuque, tiens ! Le H1N1 m'aurait-t-il rattrapé dans les forêts du Jura, non j'en doute.

Hélas, faut me rendre à l'évidence, depuis 40 ans, pour la première fois je suis malade. Oui une vraie maladie, Mais de quelle maladie s'agit-il, je l'ignore ?

J'ai tout passé en revue, établi mon diagnostic macrobiotique, rien de probant, le flou complet.

20^{em} jour, aucune amélioration, malgré 7 jours de No.7. Un nouveau symptôme est apparu, là sur le devant de ma cuisse, un cercle rouge avec un point blanc au centre, une cible, en plein dans internet et après des heures de sur la photo de ma cuisse....



Je lis - Maladies à tique, encéphalite à tique, etc.etc. pronostic de paralysie, articulations. Pronostic réservé, maladie se développe

nerveux pendant des mois, voire des années, et tout à coup elle frappe, mais c'est trop tard. Cette épée de Damoclès suspendue au-dessus de ma tête, prête à me transpercer, ébranle mes convictions anti-médecine allopathique.

rouge avec un point blanc au le mille. Je me précipite sur rechercher, finalement je tombe C'est exactement ça.

Borreliose de Lyme, Tous ça n'est pas très rassurant, inflammation chronique des etc. Le plus inquiétant, la sournoisement dans le système

Habituellement, j'ai toujours une réponse aux agressions ordinaires, pour la première fois je panique, la peur s'installe, il faut que je voie un médecin. Je n'en ai pas, jamais eu besoin, et c'est dimanche, je téléphone aux urgences qui m'indique un toubib à 30 km. de mon domicile, encore heureux que j'aie une voiture. Une heure plus tard, je débarque chez un bon vieux médecin de campagne, rien besoin de lui expliquer, je lui montre ma cuisse, il hoche la tête - maladies de Lyme - Borréliose. Vous êtes tombé sur la mauvaise tique pas de chance. Tétracycline haute dose pendant 15 jours. Vous verrez cest radical. Au revoir.

L'antibiotique a fait son effet radicalement, tous les symptômes disparaissent un à un. Je suis sauvé. ça c'était la face, maintenant va falloir affronter le dos, de la terrible efficacité des anti-vies.

Mon système digestif est foutu, la flore intestinale a été détruite par le tsunami antibiotique, de la bouche à l'anus, en passant par l'estomac et le gros colon, tout est enflammé, je ne digère plus rien, surtout pas les céréales. Comme plus rien ne sort, je n'ose plus rien faire entrer. Ma langue est recouverte d'une mousse jaunâtre, des champignons insensibles aux antibiotiques remontent de mon système digestif où ils prolifèrent, n'étant plus régulés par les bactéries.

La pulpe de riz et la soupe miso me maintiennent en vie léthargique durant 2 mois. Pour refaire la flore, par chance je possède des bocaux de pickles maison, je bois chaque jour un verre de jus plein de ferments lactiques, les prunes umebosis sont trop fortes pour le moment.

J'ai avalé ma dernière dose d'antibiotique le 1^{er} juin 2009. J'ai maigri de plus de 7 kg. Aujourd'hui je vais bien, j'ai retrouvé tous mes moyens, je reviens du stage macrobiotique organisé par Bruno

Domaiselle au Bettaix en Savoie où j'ai donné un cours sur le diagnostic macrobiotique ainsi que quelques consultations de santé.

Ce qui m'a donné l'occasion de pratiquer intensément en bonne compagnie, la médecine la plus radicale, la plus efficace qui soit, et la moins chère puisqu'elle est gratuite - j'ai nommé la mastication intégrale qui a régénéré définitivement mon tube digestif de la langue au t... du c...

À lire de France Guillain « Mastiquer c'est la santé » éditions Jouvence.

C'était mon témoignage de vacance.

Attention, pour cause de réchauffement climatique, les tiques attaquent par million. Les services publics ne le crient pas sur les toits, pour ne pas faire fuir les touristes de nos bois et forêts.

Pour vous informer :

http://www.tiquatac.org/2_1_1.htm

<http://www.maladies-a-tiques.com/Maladie-de-Lyme.htm>

Mastiquer plus - Manger moins, cest la voie de la santé.

Même si vous n'êtes plus en vacance.

Jetez un coup d'oeil sur notre album, vous y verrez toutes les photos du séminaire de cet été. C'est ici :

<http://www.lamacrobiotique.com/galeries/06.bettaix/Bettaix09.html>

à lire toute affaire cessante : LA STRATEGIE DU CHOC - de Naomi Klein - Acte sud.

Un capitaliste du désastre, attention ça fait un choc.

http://fr.wikipedia.org/wiki/La_Strat%C3%A9gie_du_choc

Amitié à tous

Florence et Gérard