



www.lamacrobiotique.com
Bulletin d'information

**Signe de richesse
intérieure**

L'Art de vivre des temps nouveaux

Articles

La macrobiotique, un projet politique

par Gérard Wenker

La macrobiotique est un art de vivre libre d'après les lois de l'ordre universel.

Libre de penser librement

Libre de vivre en santé

Libre de mourir à l'heure choisie

Libre de vivre dans un monde de Paix.

Vivre libre n'est qu'une illusion, si vous avez été formaté pour rentrer dans le moule que la société vous a préparé pour votre bien et celui de tous.

Vivre libre, n'est pas une véritable liberté, si vous êtes handicapé, si vous êtes arriéré mental, si vous êtes gravement malade, si vous avez faim, si vous êtes obèse, si vous êtes en prison, si vous êtes chômeur, si vous êtes SDF. Si vous ne savez pas pourquoi !!

Libre de mourir oui, mais pas à 20 ans, pas condamné à mort par la justice ou la médecine, pas de faim, pas sur les champs de batailles, pas déchiqueté pour la liberté, pas en criant pourquoi !!

Libre de vivre en paix dans un monde de paix. Faut pas rêver !!

Vous pensez que ces drames humains sont une fatalité, une punition, une damnation, peut-être même méritée, pour avoir péché. Et puis, de toute façon il n'y a pas le choix, il faut bien en passer par là, c'est mon karma : inch'Allah.

Non, ce n'est pas si Dieu le veut, mais seulement si toi tu le veux, si nous le voulons. Pour tous ceux qui refusent l'inexorable, il existe un moyen, une méthode,

une philosophie ou une doctrine, peut importe le nom qu'on lui donne, en tous cas c'est réaliste, réalisable et praticable, nous la nommons macrobiotique, et c'est un art de vivre qui améliore la condition humaine et procure la véritable liberté par la connaissance.

Un art de vivre qui existe depuis des millénaires, un art de vivre tellement efficace qu'il a de tous temps été confisqué par les élites et le pouvoir pour leur propre usage.

Afin d'en conserver l'exclusivité, chaque époque en a rendu l'utilisation plus obscure, astrologie, numérologie, alchimie et traductions successives ont finalement détourné la véritable finalité de la macrobiotique qui était de donner les moyens à chaque individu, d'être responsable de sa santé et de sa longévité.

Dangereuse pour les états, subversive pour les églises, la macrobiotique et les recettes de longue vie ont été attaquées, dénigrées, ridiculisées, pendant des siècles. Obligée de se réfugier dans l'hermétisme, la macrobiotique survécue, mais dénaturée, dans quelques écoles ésotériques occidentales.

Au 20ème siècle elle avait totalement disparu, remplacée par la diététique, des préparations pharmaceutiques de plus en plus efficaces et les vaccinations obligatoires.

Dans les années 1929-1935, un Japonais Georges Ohsawa confronté aux limites de la médecine moderne dans son pays, vient en France, à Paris, s'inscrit à la Sorbonne, fréquente l'institut Pasteur et la bibliothèque Nationale, c'est là qu'il va redécouvrir les vertus de la diète macrobiotique probablement dans d'anciens livres

consacrés à cette spécialité. (De Triplici Vita)

Après de nombreux voyages et de multiples aventures, il revient en France en 1957 pour présenter une nouvelle macrobiotique totalement renouvelée et revivifiée par le principe Unique d'Extrême Orient et la dialectique taoïste.

Le succès est immédiat, en quelques années des milliers d'adeptes se convertissent aux secrets de la cuisine macrobiotique. Un livre " Le Zen Macrobiotique " se vend à plus d'un million d'exemplaire, désormais chaque ville a un ou plusieurs restaurants macrobiotiques, des centres d'enseignement se créent dans tous les pays d'Europe. De nombreux malades retrouvent la santé et d'autres encore plus nombreux donnent un sens à leur vie en la changeant.

Après des siècles dans l'ombre, en deux décennies cet art de vivre selon l'ordre de l'univers s'épanouit sur presque toute la planète, on se prend à croire qu'il pourrait être le prémice d'un nouvel âge d'or pour l'humanité.

Mais attention les forces rétrogrades veillent, Les gardiens de l'ordre ont changé, se fut l'ordre clérical dans les siècles passés, puis les états et leurs forces de l'ordre, et maintenant c'est l'ordre des médecins et leurs vassaux , ou peut-être le contraire, les multinationales pharmaceutiques.

L'homéopathie - effet placebo. pas de molécule active ; escroquerie.

Médecine énergétique ; pas de preuve scientifique.

Ah oui ! j'allais oublier ceux qui agissent dans l'ombre, les lobbies de l'agro-alimentaire, relayés par des scientifiques aux ordres.

La B12 - pas de salut hors le foie de boeuf.

Le calcium - une ossature en béton avec des produits laitiers à profusion.

A part de courtes périodes d'expansion, au 3ème siècle, à la Renaissance et au 20ème siècle avec G. Ohsawa, la macrobiotique et toutes les disciplines adjacentes prônant des règles naturelles de santé, de rajeunissement, ou de longévité ont toujours été combattues par les pouvoirs en place.

Mais pourquoi la macrobiotique fait-elle si peur aux gouvernants, qu'a-t-elle de si subversif, qu'enseigne-t-elle de si dangereux pour être surveillée, condamnée, voir interdite. Même si à notre époque libérale les méthodes ont changé et que l'on ne brûle plus ; on dénigre, on ridiculise et on condamne encore et toujours.

De tous temps les règles macrobiotiques ont été le reflet des grandes lois de l'ordre universel. Respecter ces lois dans la vie de tous les jours pour vivre longtemps et en bonne santé est la thèse fondamentale de l'art de vivre macrobiotique.

Mais la pratique régulière de cet art de vivre procure encore quelque chose d'autre, en plus, quelque chose de beaucoup plus dangereux pour les pouvoirs, qu'ils soient démocratiques ou totalitaires, capitaliste ou royaliste ;

« la macrobiotique améliore le jugement et développe une conscience universelle » .

Voilà le véritable danger, l'état moderne a délégué ses pouvoirs pour mieux régner. La société s'occupe de tout pour nous, pour notre bien et le sien dans le meilleur des mondes.

- La pensée à l'éducation et à l'instruction
- La santé à l'Ordre médical
- L'ordre aux forces de l'Ordre
- La mortalité aux statistiques d'état
- La paix aux militaires
- La connaissance aux scientifiques
- Les croyances aux églises.

Alors pas question de laisser se développer un mouvement prônant la liberté par des choix personnels défiant la raison d'état.

Et nous - et nous alors ; que nous reste-t-il !! En réalité peu de chose, une seule petite chose en apparence anodine, mais en réalité la plus importante de toutes, qui tient dans une seule petite phrase :

“ Nous sommes ce que nous mangeons “

C'est sur cette simple constatation qui au premier abord

n'a rien de subversif que se sont construites au cours des siècles les doctrines macrobiotiques.

- de résoudre le problème de la faim dans le monde
- de construire un monde de Paix

Changer sa nourriture et la façon de s'alimenter, laquelle à été au cours du 20ème siècle renforcée par la réflexion yin-yiologique de la dialectique taoïste, introduite en Occident par un japonais nommé Georges Ohsawa, est la dernière liberté qui reste à l'individu.

On comprend mieux l'impacte de la macrobiotique – cette voie vers la santé et la paix, par l'évolution biologique et spirituelle – si elle se généralisait à des millions d'individus ou s'il elle réussissait à s'implanter dans plusieurs pays.

Lorsque on sait que cette méthode appliquée correctement et avec discernement permet :

- d'éviter la plupart des maladies,
- de guérir les maladies dégénératives
- de renforcer sa force vitale et son système immunitaire
- de maintenir sa famille en santé .
- de développer son niveau de conscience

Non, Non, Non ; la macrobiotique ne passera pas – ceux qui ne savent rien veillent sur leurs biens – . Derrière les plus grands sigles des organisations mondiales – ONU-OMS-FMI-OMC-G8 – se cachent, les surveillants du veau d'or.

Surtout pas d'humains qui se portent bien, ça ne rapportera plus rien.

Voici les 7 Articles de la Révolution Biologique recommandés par la nouvelle macrobiotique. Le No.1 en rouge est prioritaire, inutile d'aller plus loin tant que vous n'avez pas assimilé au moins les bases de l'yin-yiologie.

1.

Apprendre à reconnaître le jeu permanent des deux forces antagonistes et complémentaires yin et yang. Les utiliser comme guide pour comprendre le jeu de la vie dans la nature, dans notre corps, dans nos comportements et dans tous les phénomènes qui nous entourent.

2.

Dans le but de respecter les polarités harmonieuses de la nature, il est conseillé de ne pas utiliser de produits alimentaires contenant des additifs chimiques, et de donner la priorité aux aliments issus d'une agriculture biologique, artisanale et régionale.

3.

Consommez des fruits et légumes provenant de la même zone climatique dans laquelle se déroule votre existence quotidienne, en respectant la saison biologique naturelle de végétation correspondant à chaque végétal. Introduire régulièrement dans son alimentation des légumes sauvages locaux et des légumes de mer (algues) lorsque c'est possible.

4.

La consommation de produits animaux devrait répondre à trois critères :

- Manger les espèces qui ne fuient pas.
- Manger les espèces biologiquement les plus éloignées de nous.
- Ne manger pas de sous-produits animaux provenant d'un vol ou d'un détournement abusif .
- Bannissez totalement les produits laitiers : Ces produits ne sont pas conçus pour la consommation humaine et de plus ils ont des taux élevés d'herbicides, antibiotiques et hormones. Sur le plan psychique, les produits laitiers nous maintiennent à un niveau infantile.

(Le lait est pour le petit veau, et le miel permet aux abeilles de se nourrir durant l'hiver).

5.

Composition de l'assiette macrobiotique standard de base :

Céréales :	50%
Légumineuses :	10%
Légumes :	25%
Algues :	5%
Protéines:	10%

Tableau original des 10 façons de s'alimenter d'après la méthode macrobiotique, tel qu'il apparaît dans le " Zen macrobiotique ".

	céréales	légumes	potages	viandes	salades
7	100%				
6	90%	10%			
5	80%	20%			
4	70%	20%	10%		
3	60%	30%	10%		
2	50%	30%	10%	10%	
1	40%	30%	10%	20%	
- 1	30%	30%	10%	20%	10%
- 2	20%	30%	10%	25%	10%
- 3	10%	30%	10%	30%	15%

Voilà le commentaire qui accompagne ce tableau:

Boissons aussi peu que possible. Si vous n'arrivez pas au bien être que vous désirez, essayez le régime au dessus. Le plus élevé, le No 7 est le plus facile ; les plus bas étant les plus difficiles.

Ndlr. par plus facile, G.O. entendait plus facile à équilibrer selon yin et yang, idem par plus difficile, on peut comprendre que plus il a d'ingrédients différents plus il faut d'expérience.

6.

“ Non credo “ ne pas croire mais comprendre pour arriver à une conviction par sa propre réflexion. Croyance, foi et superstition sont en réalité synonyme d'ignorance

7.

“ Vivere pavro “ savoir se contenter de l'essentiel sans gaspiller les dons de la vie. Être reconnaissant pour tous se que l'ont a reçu.

Comme vous pouvez le constater, ces règles qui ne sont d'ailleurs que des recommandations, relèves du bon sens avant tous et serai parfaitement inoffensive pour les États, si elles ne s'inscrivaient pas dans une société ou la surconsommation et le profit sont les principaux piliers de l'économie et l'économie l'unique baromètre (B.N.B.) des gouvernements en places. Les lobbies de l'agro-alimentaire (viande industrielle-produits laitiers-céréaliers et meuniers, etc.) associés aux grands groupes chimiques veille à ce que personne ne vienne mettre un frein à leurs expansion. Désinformation, corruption, manipulation scientifique, tout est bon pour discréditer le mouvement macrobiotique mondial.

Dans un temps proche, une génération au maximum, si les conditions de dégradation de la planète continue à se rythmer là. L'art de vivre macrobiotique sera peut-être la seule issue possible pour les survivants d'une humanité laminée par les cataclysmes naturels, la faim, la soif, et la pollution chimique des 4 éléments indispensables à la vie, j'ai nommé : la terre-l'eau-l'air et les aliments) toute ces réjouissances allant de pair avec une forte régression de nos système immunitaires entraînant la dégénérescence de l'espèce humaine.

Alors un conseil, sautez en toute liberté dans le bateau de sauvetage qui s'appelle " macrobiotique ". Pendant qu'il en est encore temps, préparez vous à affronter de longues périodes de disettes, renforcez vos systèmes immunitaires, apprenez la survie dans le " vivre pauvre " et le respect des véritables lois de l'ordre universel par le " Non Credo " .

Déjà des milliers de pionniers de part le monde, ont tenté l'aventure de la " Grande Vie ", rejoignez-les, un monde nouveau se prépare, un monde en santé et en paix. Bienvenue dans ce nouvel âge d'or ici et maintenant

Gérard Wenker - septembre 2003